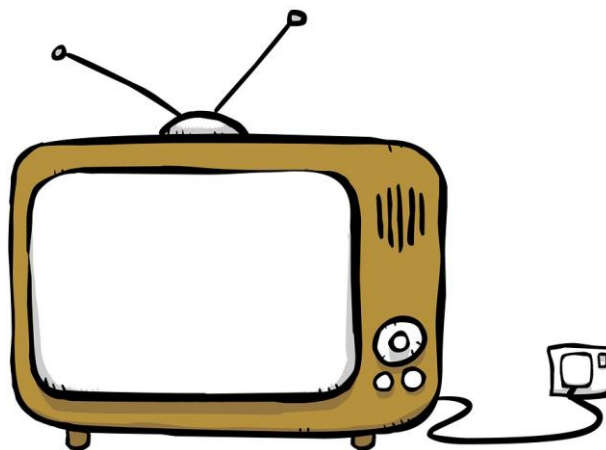


Svět je plný věcí – Distanční výuka

Předškoláci

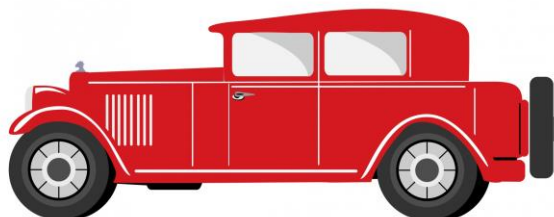
Básnička Televize

Máme doma kamarádku.
Zmáčknu knoflík – mluví.
Chci se dívat na pohádku,
je to program druhý.
Máme doma bedýnku,
hraje, zpívá, povídá.
Zavolejte Kristýnku,
ať se taky podívá.



Básnička s pohybem Večer u nás doma

Večer je, když jdeme spát,
(pomalá chůze na místě)
nemůžeme si už hrát.
(stoj, ruce i hlava ukazují NE)
A na jeho začátku.
(chůze vpřed)
maminka čte pohádku,
(chůze vzad)
pak mi zhasne lampičku
(stoj, ruce střídavě zvedáme nad hlavu)
a pohladí hlavičku.
(stoj, pohladíme se)



Dobrou noc mi popřeje

(předklony)

a krásně se usměje,

(stoj, úsměv)

tuhle chvíli mám tak rád

(stoj)

A už můžu klidně spát.

(stoj, podložíme si dlaně pod hlavu, jako když spíme)

Příběh Byl jednou jeden domeček

Vyjmenuj mamince či tatínkovi předměty, o kterých se v příběhu povídá.

Jaká zvířátka v příběhu vystupují? Vzpomeneš si? Nakresli, všechna zvířátka z příběhu.

Převyprávěj příběh vlastními slovy sourozencům, rodičům, ostatním členům rodiny.

Byl jeden domeček, v tom domečku stoleček.

Na stolečku mistička, v té mističce vodička, ve vodičce rybička.

Kde je ta ryba? Kočka ji snědla.

Kde je ta kočka? Do lesa utekla.

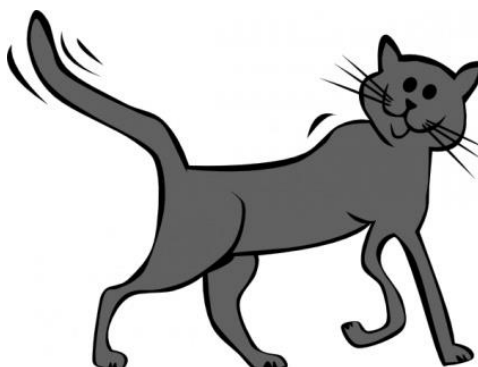
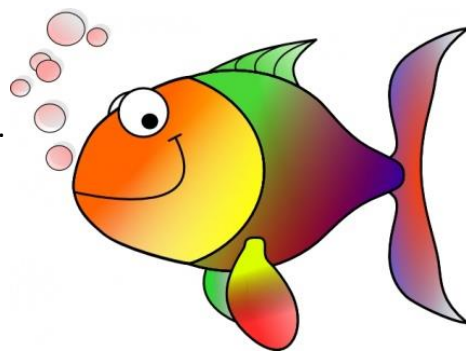
Kde je ten les? Na prach shořel.

Kde je ten prach? Voda ho vzala.

Kde je ta voda? Voli ji vypili.

Kde jsou ti voli? Páni je snědli.

Kde jsou ti páni? Na hřbitově zakopáni.



Pohádka Houpačky

Na jednom hřišti visely dvě houpačky.

Jedna malá a druhá velká. Ta malá houpačka houpala malé děti, jenom tak trošičku, aby se nebály, houpala je něžně jako maminka v náruči.

Ta velká houpačka zase houpala větší děti. Vysoko až do nebe a ty větší děti se smály a volaly: „júů, letíme až do nebe, jako raketa do vesmíru.“

Jednou, když všechny děti už odešly domů a houpačky zůstaly na hřišti samy, povídá ta velká houpačka malé: „pojď rozhoupeme se vysoko, je to paráda.“

„Já nechci, odpověděla ta malá houpačka, „bojím se, jsem malá.“

„Ale, prosím tě, to musí být hrozná nuda, houpat se jen tak málo, popostrčím tě, uvidíš, že je to bezva.“ a začala rozhoupávat tu malou houpačku.

„Nech toho, já nechci. Nehoupej mě tak moc, mám strach.“ Ale velká houpačka ji neposlouchala a rozhoupávala ji víc a víc. Malá houpačka se rozplakala a třásla se strachem. Zavřela oči a přála si, aby už to přestalo.

Po chvíli, když velká houpačka viděla, že ta malá pořád pláče řekla: „s tebou není žádná zábava“, naposledy do ní strčila a nechala ji být.

Druhý den přišli na to hřiště zlí kluci. Vrhli se houpačky. Do malé se nevešli tak se začali houpat na té velké, ale houpání jim nestačilo. Začali po ní skákat, houpali se tři naráz až se houpačka bála, že ji rozbijí. Naštěstí toho kluci brzy nechali a v tu chvíli si houpačka vzpomněla, jak zlá byla na malou houpačku. Jak se asi stejně jako ona moc bála a jak ji nutila dělat něco co nechce. Mrzelo ji to.

Nikdo se nemá k něčemu nutit.

A tak se ta velká houpačka malé omluvila. Dál houpala větší děti vysoko až do nebe a malá houpačka houpala malé děti jen tak trošičku, aby se nebály.

Otázky k pohádce – porozumění pohádce

1. *O kolika houpačkách se v pohádce mluví?*
2. *Jak se houpačky chovaly? Bylo správné, jak se chovaly? Popiš chování.*
3. *Děti, chodíte rády na houpačky? S kým rády trávíte čas na houpačkách?*
4. *Jaká bezpečnostní pravidla musíme dodržovat při správném houpání?*
5. *Jaké další herní prvky máte rádi na veřejných hřištích či školce? Vyjmenujte.*

Výtvarné tvoření

Podzimní květináč

Podzim nám nabízí pestrou paletu barev, chutí a vůní. Je na každém z nás, jak toho využijeme. Uplakané dny střídají slunečné a teplé dny. **Při procházkách s dětmi si můžete donést mnoho surovin a udělat si krásné podzimní dekorace a vyzdobit si tak předsíň nebo terasu.**

Děti bude sbírání listů, šišek a jiných pokladů z přírody bavit a zároveň uděláte něco pro jejich zdraví při pobytu na čerstvém vzduchu.

Co k tomu budete potřebovat?

Malý květináč nebo miskou, dekorační hmotu nebo zeminu, šišky, šípky, trnky, spadlé listy, bukvice, žaludy, různé druhy trav, hrušky, větvičky jehličnanů.

Jak na to?

Do květináče dáme dekorační hmotu nebo hlínu, postupně zapichujeme jehličnany, trávy, naaranžujeme spadlé listy, žaludy, zapícháme šípky, trnky, dozdobíme šiškami a hruškou. Fantazie se meze nekladou.



Prstové loutky

Máte rádi loutky a pohádky? Dlouhé podzimní večery vybízí k různým hrám a vyráběním. Pojdme si vyrobit prstové loutky. O zábavu bude postaráno!! Může se zapojit celá rodina!!

Co k tomu budeme potřebovat?

čtvrtky, pastelky či anilinové barvy, nůžky, fixy na zvýraznění kontur a detailů, svoji fantazii

Jak na to?

Nakreslíme si sami či s pomocí rodičů, své oblíbené pohádkové postavy, z konkrétní pohádky. (O Červené Karkulce, O Jeníčkovi a Mařence, O Popelce atd.) Použijeme čtvrtku, na kterou nakreslíme postavu. Nezapomene do středu tělíčka udělat 4 otvory na prsty. S vystřížením otvorů pomůže rodič. Mohli bychom se nůžkami zranit!! Poté postavičku vybarvíme podle libosti – pastelkami, anilínovými barvami, detaily můžeme zvýraznit fixy. Necháme vše pořádně uschnout. Po uschnutí si můžeme společně s rodiči zahrát s prstovými loutkami pohádku. Může se zapojit celá rodina.



Těstovinový obrázek

Zbyly mamince v kuchyni těstoviny? Skvělé!! Což takhle zapojit kreativitu a vytvořit si těstovinový obrázek.

Co k tomu budeme potřebovat?

Těstoviny různých tvarů, potravinové barvy, lepidlo, savá podložka, hrníček vody

Jak na to?

Těstoviny ve tvaru mašliček obarvíme potravinovými barvami – barvu rozpustíme v půl hrníčku vody, nasypeme těstoviny. Za pět minut je vytáhneme na savou podložku a necháme uschnout. Využití je různé a záleží na vaší fantazii. Můžeme je lepit jako doplněk obrázků lepidlem Herkules – motýli, mašličky k papírovému drakovi, paprsky ke sluníčku, ... Pokud si obarvíme i těstoviny duté, můžeme je navlékat jako korálky



Pohybové hry

Tanec balonků

Pomůcky: nafukovací balonky, rádio a hudba.

Pravidla: Vždy dva hráči dostanou jeden balonek. Přidržíjí ho čely, ruce přitom mají složené za zády. S balonkem se pohybují v rytmu hudby a snaží se, aby jim nespádl na zem. Jestliže k tomuto přesto dojde, vypadává tato dvojice ze hry. Anebo děti mohou udělat nějaký úkol, který děti vymyslí ještě před začátkem hry. Může se hrát také bez vypadávání. Hra se dá obměnit například tak, že děti přidržíjí balonek bříšky. Může se zapojit celá rodina.

Cíl hry: Děti se učí spolupráci a vnímat druhé. Učení kontaktu s ostatními dětmi, členy rodiny a koordinaci pohybů. Děti se učí vnímat hudbu a pohybovat se do rytmu.

Třeštidlo

Pomůcky: nafukovací balonky, vždy stejný počet jedné barvy, (4 skupiny balonku s pěti balonky o jedné barvě)

Pravidla: Každé dítě má svůj balonek. Běhá s ním po místnosti, občas ho hodí spoluhráči a chytí si jeho balonek. Je při tom spousta křiku a pohybu. Vedoucí hry ale najednou volá: "Třeštidlo tři!" Nato se musí vždy tři děti či členové rodiny se stejnobarvnými balonky seběhnout do skupinky. Zavolá-li "třeštidlo pět!" seběhne se vždy pět členů dohromady atd. Děti, kterým se nepodařilo připojit k některé skupince, vypadávají bohužel ze hry.

Cíl hry: Děti se učí barvy a počítání, házet a chytat balónek, učí se opatrnosti, aby balónek nepraskl a aby do sebe nevráželi, učí se pohotovosti a rychlosti.



Hádanky – Hádej hádači

Tatínek či maminka ti budou dávat tyto hádanky. Uhodneš předměty, věci, s kterými jsme dennodenně v kontaktu. Hodně štěstí!!

Děti milují hádanky a tajemství. Tak proč jim je nedopřát. Rozvíjí představivost a logické myšlení. Veselé hádání!

Každé ráno vesele

tahá spáče z postele.

Za tu službu nevděčníci

hned ho klepnou po palici.

Co je to? (budík)



Jmenuji se Kačka,

jsem pro holky hračka.

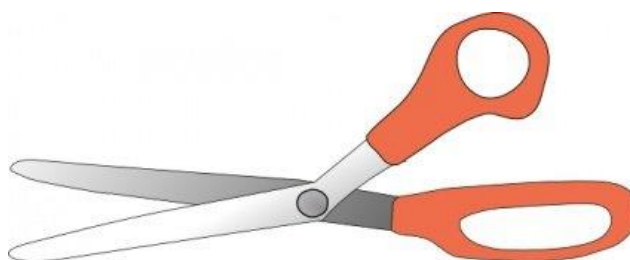
V kočárku si pěkně hačnu,

když je třeba,

plakat začnu.

Stačí jenom chvilinka,

z děvčátka je maminka. (panenka)



Cvak, cvak, cvak

letí hrozný drak-

drak ostrý a špičatý

nastříhá ti na šaty. (nůžky)

Červená čepička,
zacinká rolnička.
Než poví pohádku
pěkně se ukloní,
o králi na hrádku,
zvonečkem zazvoní. (kašpárek)



Jede, jede po silnici,
sledují ho dva zajíci.
Dodržuje pravidla
a to všechny zajímá. (auto)



Večer do mne uleháte,
peřinkou se zakrýváte.
Hluboce a krátce sníte,
to jen proto, že si spíte. (postýlka)

Veliké pro tátu
k hnědému kabátu.
S podpatky mamince,
s mašličkou Nanynce.
Tkaničky, zip,
šlape se líp. (boty)



Úklid hraček – uklízací básnička

Hráli jsme si celý den, tvořily, trávili jsme více času doma.

Je čas, vše pořádně uklidit. Můžeme se naučit jednoduchou uklízací básničku. Tuto básničku, můžeme volit jako rituál při závěrečném úklidu hraček ve svém pokojíčku, školce. Říkanou můžeme zhudebnit. Můžeme hrát na dětské hudební nástroje, či na domácí vyrobené hudební nástroje. Básničku opakujeme každý večer při úklidu hraček.

V pokojíčku mám rád čisto,

každá hračka má své místo

Panenka, míč, kostičky,

patří do své poličky.

Když si zrovna nehrají,

hezky si tam spinkají.

